

'Op je veertigste met pensioen is geen haalbaar beleggingsdoel'

AMSTERDAM - Beleggen is hip. Steeds meer jongeren zijn bezig met cryptomunten, etf's of aandelen of willen dit gaan doen. Daarbij worden ze mede aangemoedigd door aanhangers van de FIRE-filosofie: jongeren die financial independence, retire early nastreven. Na het Nibud en de Autoriteit Financiële Markten wil ook SNS Bank daar nu wat nuance bij aanbrengen. „Doelen moeten wel haalbaar zijn.”

Beleggen is hip. Steeds meer jongeren zijn bezig met cryptomunten, etf's of aandelen of willen dit gaan doen. Daarbij worden ze mede aangemoedigd door aanhangers van de FIRE-filosofie: jongeren die financial independence, retire early nastreven. Na het Nibud en de Autoriteit Financiële Markten wil ook SNS Bank daar nu wat nuance bij aanbrengen. „Doelen moeten wel haalbaar zijn.”

De bank, die veel jongeren als klant heeft, wil FIRE 'inclusiever' maken. „We zien dat één op de vijf jongeren tot 35 jaar al bezig is met beleggen, en dat nog eens één op de vijf daar interesse in heeft”, zegt Marieke Tiesinga, strategisch manager sociale impact bij SNS.

„Ook is er in de media veel aandacht voor FIRE. Zogenaemde finfluencers (financiële influencers) zijn actief op sociale media en maken podcasts. Maar het succesverhaal van de goede belegging kiezen en dan op je veertigste met pensioen kunnen is echt niet voor iedereen haalbaar, en kan je ook ontmoedigen.”

De bank stelde vijf adviezen op voor beleggende jongeren. „Begin met kleine, haalbare doelen. Heb je nog geen buffer om onverwachte uitgaven op te vangen? Dan is dat een mooie start”, zegt Tiesinga. „Daarna kun je gaan denken aan vermogen voor later. Kijk wat voor vermogensopbouw bij jou past, welk risicoprofiel goed voor jou is. Hoeveel verstand heb je van beleggen, en hoeveel tijd ben je bereid erin te steken?”

Tijd

Als derde tip raadt Tiesinga jongeren aan zich niet te laten verleiden door de belofte van snel geld. „Als iets te goed klinkt om waar te zijn, is het dat meestal zo. Wel is het zo dat als je vroeg begint, je maximaal kunt profiteren van rendement op rendement. Maar dat kost tijd.”

Ook benadrukt de adviseur van de bank dat het altijd belangrijk is om meerdere bronnen te gebruiken om je beleggingsstrategie te bepalen. „Een goede podcast vermeldt ook welke bronnen zij gebruiken, daarmee kun je zelf verder. Luister nooit naar één finfluencer, maar zoek breed naar informatie.” De laatste tip is om je risico's te spreiden. „Kies je voor aandelen, investeer dan in meerdere bedrijven, sectoren en landen. En stuur je koers ook af en toe bij als dat nodig is.”

Niets doen

Eigenlijk is de truc van beleggen om vooral niets te doen, en stoïcijns te blijven als de koersen stijgen en dalen, zegt Freddy Forger, oprichter van vermogensbeheerder Stoic.

Hij beheert vermogens vanaf ongeveer een ton en belegt die in alle aandelen wereldwijd. Want terwijl koersen kunnen stijgen en dalen, is het min of meer een wetmatigheid dat de wereldeconomie op de lange termijn langzaam groeit.

„Zo kun je je koopkracht op peil houden. Geld op je spaarrekening wordt door inflatie minder waard, dus je kunt het beter met de wereldeconomie mee laten groeien.” De truc is om niet te reageren als er schommelingen zijn. „Wij zijn eigenlijk de tussenpersoon die beleggers helpen om niets te doen. Dat valt niet mee, want je wordt iedere dag overspoeld met informatie en door je emoties wil je graag handelen. Dat handelen pakt alleen meestal uit als gokken. Rustig blijven is de beste strategie.”

Dat recept deelt voormalig beurshandelaar Forger graag. Beleggen in een gigantische hoeveelheid aandelen kan iedereen, bijvoorbeeld via de etf FTSE All World Index. „Maar er vervolgens van afblijven is wat het moeilijk maakt.”